

Docentes

Coordinadores del Programa de Rehabilitación Cardíaca H12O:

Dra. Paz Sanz Ayán
Jefa de Sección Rehabilitación

Dra. Rocio Tello de Meneses
Jefa de Sección Cardiología

Servicio Cardiología

Dr. Javier de Juan Bagudá
Dra. Elena Puerto García
Dra. Lola García-Cosío

Servicio Cirugía Cardíaca

Dra Eva María Aguilar

Enfermeras

Dña. Gracia Fernández
Dña. Noelia de la Torre
Dña. Mercedes Amador
Dña. Raquel García

Fisioterapeutas

Dña. M^a Catalina Pérez
Dña M^a Dolores Hungría
Dña. Ana Muñoz
D. Juan Izquierdo García

Medicina del Deporte

Dra. Isabel Amat Macías

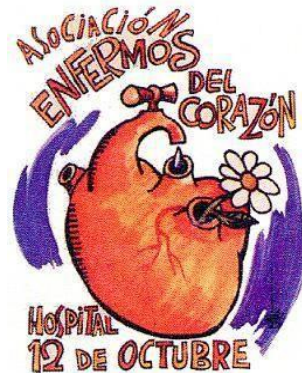
Trabajo Social

Dña Sara Heras

Pacientes Expertos HU12O ASECOR

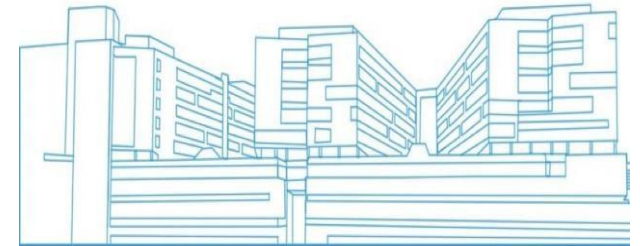
Organiza

Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca



Unidad Multidisciplinar Rehabilitación Cardíaca

VI REUNIÓN ANUAL DE PACIENTES POR LA SALUD CARDIOVASCULAR



17 Diciembre 2025

10 - 13h

**Centro de Formación y Simulación Avanzada
Salón de Actos**

10:00h Inauguración. Bienvenida.

Dr. Juan Castillo
Dra. Rocío Tello
Dra. Paz Sanz
Dr. Javier de Juan
Juan Izquierdo

10:15h Mesa 1. Importancia de lo aprendido en RHC en mi día a día.

Modera: Dr. Paz Sanz

10:15h ¿Qué es el Código Infarto?
¿Conoces la App Ariadna?
¿Cómo hacer una RCP eficaz?

Dra. Elena Puerto García

10:30h ¿Qué aporta la Rehabilitación Cardíaca al paciente operado del corazón?

Dra. Eva María Aguilar Blanco

10:45h ¿Qué se espera de la Rehabilitación Cardíaca en Insuficiencia Cardíaca Avanzada?

Dra. Lola García-Cosío

11h Mesa 2. Educación para la Salud con Pacientes Expertos

Moderan:

Dña. Gracia Fernández
Dña. Raquel García
Dña. Mercedes Amador
Dña. Noelia de la Torre

-Alimentación en casa. Qué nos conviene comer y cómo cocinarlo

Paciente Experto

-Atención a las etiquetas de los alimentos

Paciente Experto

-Seguir cuidándonos fuera de casa

Paciente Experto

-Consejos para el día a día

Paciente Experto

12h Mesa 3. El Ejercicio Físico con Pacientes Expertos

Modera: Dr. Paz Sanz

- Ejercicio Físico para toda la vida

Paciente Experto

- Experiencia vital De paciente con Trasplante Cardíaco

Paciente Experto

12:30h Mesa 4. Rehabilitación Cardíaca fuera del hospital.

Modera: Juan Izquierdo

- Que puede aportar una asociación de pacientes enfermos del corazón a sus socios. ASECOR - ANHP

Dña Sara Heras

- Los Polideportivos Municipales como herramienta para mejorar la adherencia al ejercicio físico.

Dra. Isabel M^a Amat Macías

13:00h CONCIERTO CARDIOSALUDABLE

Banda Afasia tm



Inscripción gratuita.

**Para controlar aforo se ruega
enviar mail a:**

juan.izquierdo@salud.madrid.org