



Programa de formación teórico-práctico en Insuficiencia Cardíaca para Atención Primaria (PRISMA-AP) 9ª Edición, 2025-2026



Solicitada la acreditación de la CFC

Organizado por el Programa Transversal de
Insuficiencia Cardíaca (PTIC)

Patrocinadores:

AstraZeneca, Roche, Novo Nordisk



Inscripción (gratuita) en: ic.hdoc@salud.madrid.org

Directores del proyecto (Servicio de Cardiología):

- Javier de Juan Bagudá, Coordinador del Programa
- María Dolores García-Cosío Carmena, Co-coordinadora del Programa
- Gracia Fernández Casado
- Rafael Salguero Bodes, Subdirector Médico del Hospital U. 12 de Octubre.
- Juan Delgado Jiménez, Coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca.
- Fernando Arribas Ynsaurriaga, Jefe de Servicio de Cardiología.

Miembros colaboradores:

Servicio de Cardiología:

- Facultativos: Laura Morán Fernández, Cecilia Corros Vicente, Andrea Severo Sánchez, Sonia Rivas García.
- DUE: Noelia de la Torre Lomas, Raquel García Gutiérrez, Mercedes Amador Bohorquez, Iris Bautista Redondo.
- DUE de investigación en Insuficiencia Cardíaca: Daniel Rincón Fernández.
- Técnicos de ecocardiografía: Carlos Libran Rufo, Juan Carlos de la Fuente Esparza.
- Responsable de investigación: Ruth Echeverría Orellana.

Servicio de Medicina Interna:

- Facultativos: Fernando Aguilar Rodríguez, Daniel Ferreiro López, Encarnación Oliveira Ramírez, María del Palacio Tamarit, Lucía de Jorge Huerta, Luis Caurcel Díaz (Unidad de Paliativos), Carlos Lumbreras Bermejo.

Servicio de Nefrología:

- Facultativos: Claudia Yuste Lozano.

Servicio de Endocrinología:

- Facultativo: Gonzalo Allo Miguel.

Servicio de Rehabilitación:

- Facultativos: María Paz Sanz Ayán.
- Fisioterapeuta: Juan Izquierdo García.

Hospital de Día:

- Supervisora: Nuria Tejada Hernández.

Continuidad Asistencial:

- Lorena Castro Arias.
- Miriam Ormeño Gómez.

Atención Primaria:

- Facultativos y DUE referentes en IC de los centros de salud del área de influencia del Hospital Universitario 12 de Octubre

Trabajo Social:

- Beatriz Arévalo Suárez

ESAD:

- Ponente por determinar

Introducción

La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad en la que el corazón no tiene la capacidad para bombear la sangre al resto del organismo de forma adecuada o lo hace a expensas de elevadas presiones diastólicas en el ventrículo izquierdo.

En España la IC representa la 3ª causa de mortalidad cardiovascular y es la 1ª causa de hospitalización en la población mayor de 65 años, con una mortalidad superior al 10% de los episodios hospitalarios.

Tras un primer diagnóstico de IC son frecuentes los reingresos hospitalarios, en torno a un reingreso por paciente y año, concentrando la mayor parte de estos en los 30 días siguientes tras el alta hospitalaria. La puesta en marcha en los últimos años de Unidades Multidisciplinares ha conseguido demostrar reducciones en los reingresos hospitalarios y en la mortalidad, y un menor coste sanitario. Como respuesta a lo anterior, las actuales Guías Clínicas de manejo de IC recogen la existencia de dichas Unidades con evidencia IA.

Es fundamental para el éxito de estas unidades conseguir implicar a todo el personal sanitario que vaya a interactuar con el paciente a lo largo del proceso de la enfermedad. A nivel de atención especializada son muchas las unidades que van a contactar con el paciente: cardiología, medicina interna, urgencias, rehabilitación, trabajo social, cuidados paliativos... Conseguir una adecuada interrelación entre los profesionales anteriormente descritos supone un gran esfuerzo, pero tiene múltiples ventajas, desde compartir un mismo espacio físico, el hospital, hasta evitar duplicidades en la atención prestada a los pacientes. Por otra parte, el personal de enfermería experto en IC supone una pieza vertebradora que facilita estas interacciones y por tanto el funcionamiento eficiente de la unidad.

Una parte clave del proceso de la IC es la Atención Primaria. En ella se concentra gran parte de la actividad sanitaria relacionada con el paciente. Sin embargo, por distintas causas, en nuestro entorno la comunicación entre atención especializada y primaria no es siempre todo lo fluida como sería deseable para optimizar la atención.

En el Hospital Universitario 12 de Octubre (H12O) se ha desarrollado un Programa Transversal en Insuficiencia Cardiaca (PTIC) integrando a los profesionales anteriormente citados con la vocación de prestar una atención eficiente, de máxima calidad y actualizada para el paciente y su entorno. Esto nos ha permitido mejorar los resultados desde el inicio del PTIC, habiendo reducido los ingresos hospitalarios, las visitas a urgencias y tener una tasa de mortalidad hospitalaria menor de la esperada.

En el seno de este programa y como parte de su vocación docente, la transmisión de conocimiento y experiencia se consideran esenciales. Para ello, entre otras acciones, se creó un primer programa en 2017 dirigido a profesionales de Atención Primaria para la formación en IC, la optimización de la comunicación entre niveles asistenciales y la consolidación del Programa Transversal de IC. Tras la buena acogida de dicho programa, planteamos una segunda edición donde se incluyeron como parte del profesorado profesionales de Atención Primaria y algunas novedades en el programa, como una jornada dedicada exclusivamente a la imagen cardiaca y la ecocardiografía, con prácticas reales con dispositivos portátiles similares a los que disponen en muchos de los centros de salud de nuestra área. Posteriormente, en la tercera edición, apostamos por aumentar el contenido relacionado con las comorbilidades que más frecuentemente presentan nuestros pacientes y una mayor participación de los profesionales de Atención Primaria. En la cuarta edición, conscientes de la importancia de la difusión del conocimiento al mayor número de profesionales, comprometidos con las nuevas tecnologías y en una situación epidemiológica por la COVID-19 que hace que la asistencia presencial a las sesiones teóricas pueda estar comprometida, hemos decidido retransmitir en directo on-line todas las sesiones a través de la plataforma Zoom con una buena acogida y elevada participación, que ha excedido las fronteras de nuestro área de salud, para hacerse un curso nacional multidisciplinar. En la 5ª edición decidimos combinar lo mejor de las ediciones anteriores, creando un curso híbrido donde una parte de los alumnos acudieron presencialmente a las sesiones y otros asistieron de forma

telemática a través de la retransmisión on-line en directo. En todos los casos se enviaron las grabaciones de las sesiones para que los alumnos que no hubieran podido asistir al directo pudieran verlas en otro momento o cualquiera que desee volver a ver y afianzar conceptos. Además, reanudamos las estancias hospitalarias de 2 jornadas, para aquellos alumnos de la opción presencial. Desde la 6ª edición hemos vuelto a plantear un formato mixto (presencial y on-line) y actualizamos el programa formativo dando mayor presencia a la IC preservada, el papel de los biomarcadores en el diagnóstico, nuevos tratamientos y comorbilidades, a raíz de nuevas evidencias que se han ido publicando.

El proyecto

PRISMA-AP es una actividad formativa en IC, liderada por el Programa Transversal en IC (PTIC) del H12O. Está dirigida al personal sanitario (médicos y enfermeras) de Atención Primaria de su área de influencia involucrados en la atención a pacientes con IC, así como profesionales interesados de otras áreas de salud.

Para una adecuada relación entre la PTIC y la Atención Primaria es crucial la implicación del personal de enfermería y médico “referentes” de cada equipo y/o centro de atención primaria. Ese equipo o “pareja” de profesionales tendrá el rol de interlocutor cercano con los compañeros del centro de salud o residencia y, por otra, parte servirán de enlace con el PTIC.

Se designarán como médicos y DUE referentes en IC de cada centro de salud de la zona de influencia del H12O, a aquellos profesionales que participen en el proyecto PRISMA-AP. El número máximo de participantes presenciales será de 40 (siempre que el momento epidemiológico del COVID-19 y las normativas lo permitan), para garantizar la disponibilidad de espacio para la rotación clínica. A su vez se dispondrán de otras 100 inscripciones para la opción de asistencia virtual. Los participantes de cada año podrán ser o no los que hayan participado previamente en el programa, con la premisa de que haya al menos un representante de cada centro de salud. Así se contempla la posibilidad de participación del resto de médicos y DUE de nuestra área de influencia, y profesionales de residencias sociosanitarias. Si la demanda de formación se extiende más allá de las “fronteras” del área de influencia del HU12O, también se contempla incorporar a los interesados en esta edición.

Se solicitará acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada.

Cronograma:

- **Identificación de los participantes (médico y DUE)** hasta octubre de 2025, con la citada preferencia para los centros de salud del área de influencia del Hospital Universitario 12 de Octubre.
- **Sesiones de formación continuada en IC:** (octubre 2025 a junio 2026): La primera sesión será un encuentro entre los miembros de la UMIC y los participantes interesados de los centros de AP. El objetivo será presentar el curso, nuestro programa transversal de insuficiencia cardiaca y hacer una introducción a la epidemiología y la fisiopatología de la enfermedad.

Se realizarán mensualmente, de 15h a 18h, en el aula de cardiología en la 4ª planta B del Centro de Actividades Ambulatoria y se retransmitirán en directo a través de la plataforma Zoom por medio de un link que se enviará a todos los inscritos. En un intento de compartir la formación del programa con el máximo de profesionales sanitarios, las sesiones se enviarán por correo electrónico tras cada una de las reuniones. Así, los participantes podrán replicar las sesiones en sus centros de salud y expandir la formación en IC con sus compañeros.

Las sesiones estarán centradas en los aspectos más relevantes en relación con el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad. Se repasarán las guías actuales de práctica clínica, temas más candentes, nuevos tratamientos, sobre la base de supuestos prácticos interactivos que pueden ser aportados por los miembros del PTIC y los participantes en el programa PRISMA-AP. Asimismo revisaremos la implantación, resultados y aspectos a mejorar del PTIC en nuestra área de influencia.

PRIMERA PARTE			
Fecha	Horario	Contenido	Profesorado
16/10/25	15:00-18:00 h	- Presentación Programa PRISMA-AP - Programa Transversal de Insuficiencia Cardíaca del Hospital 12 de Octubre - Epidemiología y prevención de la IC - Fisiopatología de la IC. De la reducida a la preservada. - Indicadores de Continuidad Asistencial	Dr. Javier de Juan Bagudá Dr. M ^a Dolores García-Cosío Dr. Rafael Salguero Bodes Dr. Susana Duce Tello Dr. Fernando Aguilar Rodríguez Dr. Lorena Castro Arias Dña. Miriam Ormeño Gómez
20/11/25	15:00-18:00 h	- Clínica, exploración física, analítica (NTproBNP y nuestro algoritmo con AP), ECG y otras pruebas. - Cómo diagnóstico la IC con FE preservada. Háblame de amiloidosis y gammagrafía - Escalas y cuestionarios de mediciones para el seguimiento de IC en enfermería.	<u>Moderador:</u> Dr. M ^a Dolores García-Cosío <u>Ponentes:</u> Dra. Andrea Severo Sánchez Dra. Sonia Rivas García D. Daniel Rincón Fernández
11/12/25	15:00-18:00 h	- Importancia de las pruebas de imagen en la IC. Cuáles son y cómo las interpreto. Ecocardiografía centrada en el corazón - Integrando el diagnóstico. Ecocardiografía más allá del corazón: pulmón, cava, riñón.... - Taller práctico de ecocardiografía y ecografía pulmonar para médicos y enfermeras.	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dra. Cecilia Corros Vicente Dra. Lucía de Jorge Huerta <u>Colaboradores con taller práctico:</u> Carlos Libran Rufo Juan Carlos de la Fuente Esparza
15/1/26	15:00-18:00h	- Papel de la enfermería en una unidad de IC y su implementación en la Unidad Multidisciplinar de IC del Hospital 12 de Octubre - Papel de enfermería de AP en IC. PAI. - Alimentación y autocuidado - Trabajo social en el programa de IC	<u>Moderador:</u> Dra. M ^a Dolores García-Cosío <u>Ponentes:</u> Dña. Noelia de la Torre Lomas Dña. Gracia Fernández Casado Dña. Raquel García Gutiérrez Dña. Beatriz Arévalo Suárez
19/2/26	15:00-18:00 h	- Tratamiento médico de la IC crónica - Arritmias y dispositivos en la IC - Titulación de tratamiento farmacológico por enfermería y entrevista motivacional	<u>Moderador:</u> Dr. Daniel Ferreira López <u>Ponentes:</u> Dra. Javier de Juan Bagudá Dr. Rafael Salguero Bodes Dña. Mercedes Amador Bohorquez

SEGUNDA PARTE

12/3/26	15:00-18:00 h	- Metabolismo en IC: de la obesidad a la sarcopenia - Valoración nutricional por parte de enfermería y suplementos - Ejercicio físico y rehabilitación cardiaca en IC. - Qué hacemos en nuestro programa y qué consejos puedo dar a mis pacientes - Taller práctico en la sala de Rehabilitación Cardiaca	<u>Moderador:</u> Dr. Fernando Aguilar Rodríguez <u>Ponentes:</u> Dra. Lucía de Jorge Huerta Dña. Marta Ruiz Dra. María Paz Sanz Ayán D. Juan Izquierdo García
16/4/26	15:00-18:00 h	- Diabetes mellitus e IC - Otras comorbilidades en IC: ferropenia, hiperpotasemia, EPOC, fragilidad... - Valoración enfermera de la comorbilidad. Escalas e intervenciones - Cuidados al final de la vida. Qué, cómo, cuándo.	<u>Moderador:</u> Dra. Encarnación Oliveira Ramírez <u>Ponentes:</u> Dr. Gonzalo Allo Miguel Dr. Daniel Ferreiro López Dña. Raquel García Gutiérrez Dr. Luis Caurcel Díaz ESAD – por determinar
21/5/26	15:00-18:00 h	- Riñón e IC. Mucho más que diuréticos - Ayúdame a manejar la congestión. Hospital de Día en IC - Manejo de la congestión por enfermería.	<u>Moderador:</u> Dr. M^a Dolores García-Cosío <u>Ponentes:</u> Dra. Claudia Yuste Lozano Dr. Laura Morán Fernández Dña. Gracia Fernández Casado
18/6/26	15:00-18:00 h	- ¿Qué debemos saber en Atención Primaria sobre asistencias ventriculares? - ¿Y del trasplante cardiaco? Dame algunas recomendaciones de manejo preventivo en AP, tratamiento precoz de COVID y otras infecciones. - Cuidados enfermeros en las asistencias ventriculares	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dra. María Dolores García-Cosío Dr. Juan Delgado Jiménez Dña Iris Bautista Redondo

- **Estancias clínicas en la UMIC** (octubre 2025 a junio 2026): Los alumnos de la versión presencial (excepcionalmente se podrá valorar para alumnos de la versión on-line, siempre que logísticamente sea posible) realizarán una rotación clínica en el hospital con los miembros de la UMIC, integrándose en las actividades desarrolladas en el programa como un miembro más. Se considera que esta actividad aporta un enorme valor al hacer partícipe a los profesionales de los centros de salud de la realidad actual del manejo de la enfermedad, consolidar conocimientos y fortalecer la relación entre niveles asistenciales. Se propone realizar una estancia de 2 jornadas laborales por parejas médico-DUE procedente de un mismo dispositivo asistencial (centro de salud o residencia sociosanitaria) de acuerdo con el siguiente esquema:

	Día 1 (miércoles)	Día 2 (jueves)
Médico de AP	Rotación con los internistas de la Unidad.	Rotación con los cardiólogos de la Unidad
Enfermera de AP	Rotación con las enfermeras de la Unidad	Rotación con las enfermeras de la Unidad.

Se ruega a los participantes que se presenten en el Despacho 16 de la 4ª planta B del Centro de Actividades Ambulatorias del H12O a las 8:00h el día de su estancia hospitalaria. Deberán traer su propia bata.

Coordinación del programa formativo (2025-2026)

Será llevado a cabo por un coordinador diplomado en enfermería que se encargará, entre otras, de realizar las siguientes tareas:

- Gestión y Coordinación de sesiones del programa formativo PRISMA-AP
- Coordinación de sesiones de grupo e individuales presenciales y no presenciales para educación a pacientes con insuficiencia cardíaca.
- Gestión de datos, tareas clínicas y coordinación de estudios/proyectos de investigación del área cardiovascular.

Las tareas del coordinador/a, van más allá de las clases teóricas por eso esta labor se necesita realizar hasta diciembre de 2025.

Secretaría técnica: Fundación de Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre. Servicio de Cardiología del Hospital Universitario 12 de octubre. Email de contacto: ic.hdoc@salud.madrid.org